



3g Studieretningsprojekt

Elev id:
Elev:

Fag:	Vejleder:
Biologi A	Jørn M. Clausen Email: cl@aalborghus.dk
Psykologi C	Email: @aalborghus.dk

Emne: Stress hos unge i det senmoderne samfund

Opgaveformulering:

Redegør for stress som biologisk fænomen dvs. hvad der sker, når kroppen rammes af denne tilstand og i denne forbindelse herunder såvel kortvarig som langvarig stress. Redegør ydermere for relevant psykologifaglig teori om stress, motivation, trivsel samt tendenser i det senmoderne samfund, som kan medvirke til udviklingen af stress.

Undersøg en eller flere case-personer i artikelserien *Studerterhuer under pres* (Nordjyske medier, 2017) med fokus på, hvorfor de unge udvikler stress, hvordan de italesætter dette, samt hvordan de copes med deres udfordringer.

Diskuter, hvordan man bedst behandler og forebygger stress. Kom i den forbindelse ind på mestringsstrategier.

Giv et bud på, hvorfor stress er et stigende problem blandt unge i nutidens samfund. Inddrag nyere psykologisk forskning på området.

Undervejs i din opgave skal du inddrage **bilag 1**.

Bilag 1: Kirketerp, Anne (2020): *Selvbestemmelsesteori – Deci og Ryan*. I: Kirketerp, Anne (2022): *Craft psykologi*, Mailand.

Din besvarelse skal have et omfang på 15-20 normalsider á 2400 enheder (inklusiv mellemrum). Forside, indholdsfortegnelse, noter, litteraturliste, figurer, tabeller og lignende materialer medregnes ikke i omfanget. Eventuelle bilag betragtes ikke som en del af det skriftlige produkt, der indgår i den samlede bedømmelse. Der skal indgå et kort resumé.

Afleveres senest: torsdag den 21. marts 2024 kl. 15.00.