**3g STUDIERETNINGSPROJEKT**

Navn: Klasse: 3z

Fag 1: 7004A Biologi Faglærer: Jørn M. Clausen, CL

Fag 2: 4897B Idræt Faglærer:

Opgaveformulering:

Vælg en hyppigt forekommende idrætsskade og gør rede for de biomekaniske og fysiologiske forhold omkring skaden. Herunder diskuteres hvorfor en idrætsskade er smertefuld.

Skitsér et genoptræningsprogram for skaden.

Redegør for virkningen af og eventuelle bivirkninger af NSAID-præparater (Non Steroidal Anti Inflammatory Drugs) og diskutér, hvorfor nogle idrætsudøvere vælger at anvende disse og fortsætte deres aktivitet på trods af en skade. Inddrag bilag 1 i diskussionen.

Bilag 1: Roessler, Kaya: Idræt mellem smerte og udfordring, SDU, 200

<http://static.sdu.dk/mediafiles//Files/Om_SDU/Centre/C_isc/Q_filer/qKKR2000_1.pdf>)

*Besvarelsens omfang bør være mellem ca. 15 og 20 sider, hvortil kommer bilag i form af eksperimentelle data, grafer og lignende. Besvarelsen skal indeholde et kort resumé på engelsk.*

Opgave inkl. forside og bilag afleveres ELEKTRONISK senest:

**Onsdag d. 9. december 2015 kl. 14.00.**