



3g Studieretningsprojekt

Elev id:
Elev:

Fag:	Vejleder:
Biologi A	Jørn M. Clausen Email: cl@aalborghus.dk
Psykologi B	Email: @aalborghus.dk

Emne: Fødselsdepression

Opgaveformulering:
I dette projekt skal du undersøge årsager til, at nogle kvinder rammes af fødselsdepression (Postpartum depression), konsekvenserne heraf for moderen, barnet og de pårørende, samt hvordan depressionen bedst kan behandles.

Dit projekt skal omfatte:

- En beskrivelse af forekomsten af fødselsdepression i Danmark.
- En redegørelse for, hvordan depression påvirker hjernen fysiologisk og biokemisk, hvilke diagnostiske kriterier der anvendes, samt hvilke medicinske og psykologiske behandlingsmuligheder der findes.
- En redegørelse for relevant psykologisk teori om udvikling, trivsel og relationen mellem forælder og barn.
- En case-analyse af dokumentaren: *Lortemor: Mor vil det hele* (DR1, 2020) med fokus på, hvordan fødselsdepression som lidelse præsenterer sig og forklares. Kom ind på relationsarbejdet mellem moder og barn, kravene til nutidens moderrolle, samt vigtige biologiske og psykologiske faktorer, som kan føre til depression – herunder arvelige og miljømæssige aspekter.
- En diskussion af fordele og ulemper – herunder effekter og bivirkninger – ved forskellige behandlingsformer i forhold til fødselsdepression. Inddrag bilag 1, *Behandling uden bivirkninger* (2009). Kom desuden ind på, hvilken betydning tabuisering af fødselsdepression har for behandling og rehabilitering.
- En vurdering af, i hvor høj grad et barns udvikling kan tage skade af, at moderen har udviklet en fødselsdepression.

Bilag 1: Mikkelsen, Connie (2009): *Behandling uden bivirkninger*, Jordemoderforeningen.
<https://jordemoderforeningen.dk/tidsskriftsartikel/behandling-uden-bivirkninger/>

Der skal indgå et kort resumé. Forside, indholdsfortegnelse, noter, litteraturliste, figurer, grafer, tabeller og lignende materialer medregnes ikke i omfanget. Eventuelle bilag betragtes ikke som en del af det skriftlige produkt, der indgår i den samlede bedømmelse.

Afleveres senest: torsdag den 21. marts 2024 kl. 15.00.