



3g Studieretningsprojekt

Elev

Elev

Fag:	Vejleder:
Biologi A	Jørn M. Clausen Email: cl@aalborghus.dk
Psykologi C	

Emne: Stressede unge

Opgaveformulering:

Redegør for hvad stress er psykologisk set, og hvordan man forsker i og diagnosticerer stress. Lav også en undersøgelse af den fysiologiske baggrund for, hvordan forskellige former for stress og langtidsstress udvikles i kroppen og kan føre til skadelig langtidsvirkning. Du skal inddrage forskellige metoder, man anvender til at undersøge stress og dens langtidsvirkninger.

Undersøg hvilke faktorer, der kan fremprovokere stress blandt gymnasieelever, og hvorfor stress er et særligt problem i det senmoderne samfund, idet du inddrager nyere psykologisk forskning samt dokumentaren "*Historien bag historien: De perfekte piger*" på DR1 2015.

Diskutér de behandlingsmuligheder, der findes i dag, idet du forholder dig til deres dokumenterede effekt.

Inddrag vedlagte bilag i opgaven, hvor du finder det relevant.

Bilag 1: "*Historien bag historien: De perfekte piger*" 15/06/2015 DR1

<https://www.youtube.com/watch?v=OHCf5qRULwU>

Bilag 2: <https://www.altinget.dk/uddannelse/artikel/vi-risikerer-at-ende-med-en-generation-af-unge-der-bryder-sammen>

Din besvarelse skal have et omfang på 15-20 normalsider a 2400 enheder (inklusive mellemrum). Forside, indholdsfortegnelse, noter, litteraturliste, figurer, tabeller og lignende materialer medregnes ikke i omfanget. Eventuelle bilag betragtes ikke som en del af det skriftlige produkt, der indgår i den samlede bedømmelse

Afleveres senest: torsdag den 7. april 2022 kl. 15.00.

